

5. ⚡ Konflikte

Vom Gegeneinander zum Miteinander

🔍 Was ist ein Konflikt eigentlich?

- Konflikte sind mehr als Streit - sie entstehen, wenn Bedürfnisse, Interessen oder Werte aufeinandertreffen
- Sie beginnen oft subtil - durch **Missverständnisse, Spannungen oder unausgesprochene Erwartungen**
- Beziehungskonflikte oder emotionale Befindlichkeiten begleiten fast jede Konfliktsituation 😞💭

📍 Wo fängt ein Konflikt an - und wie entwickelt er sich?

- Unterschiedliche Konfliktarten (z. B. Sach-, Rollen-, Beziehungs- oder Wertekonflikte)
- Eskalationsstufen: von unterschwellig bis offen konfrontativ
- Wichtig: Konflikdynamiken frühzeitig erkennen & reflektieren
- Emotionen als Warnsignal ernst nehmen

🧠 Strategien zur Konfliktlösung

- Jede Konfliktstufe erfordert individuell passende Strategien
- Zielgerichtetes Vorgehen - Ist mein Ziel: Klärung, Rückzug oder Kooperation?
- Unsere Reaktion hängt von Persönlichkeitsmustern & sozialen Lernerfahrungen ab
- Im Webinar: Erkennen der eigenen präferierten Konfliktstrategie

🚀 Lernen aus Konflikten - statt sie zu vermeiden

- Durch Reflexion persönlicher Beispiele das eigene Konfliktverhalten verstehen
- Konflikte als Chance zur persönlichen & beruflichen Weiterentwicklung nutzen 🌱
- Ziel des Webinars: Souveräner, professioneller & zukunftsorientierter Umgang mit Konflikten
- Konflikte sind kein Scheitern - sie zeigen Entwicklungspotenzial auf 🔓

Hinweis: Folgende Webinare empfehlen wir Ihnen ergänzend: Team, Feedback, Kommunikation

