



## ONLINE COACHING

Für Führungskräfte, Mitarbeiter & Teams

Die eigenen Kompetenzen und Möglichkeiten erkennen, Entscheidungen treffen und Konflikte lösen



Ihre Online Weiterbildung | Individuell, Interaktiv, Nachhaltig, Persönlich

## Online Coaching

Als Coaches begleiten wir Sie bei Ihren persönlichen und beruflichen Herausforderungen. Auf Ihrem Entwicklungsweg stehen wir Ihnen als Sparringspartner und Impulsgeber vertrauensvoll zur Seite. Coaching ist für uns die professionelle Beratung und Begleitung unter Berücksichtigung des Systems (Organisation). Unsere Coachings verstehen wir als individuellen Entwicklungsprozess, in dem Handlungen und Wertungen gemeinsam reflektiert werden. Sie sind gekennzeichnet durch gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen und Kooperation. Ziel ist, die Kompetenzen, Werte und Handlungsfähigkeiten des Coachees in seinem System zu erhöhen. Unsere Coachings erfolgen flexibel im Büro, von zu Hause oder von unterwegs. Dabei wird interaktiv und praxisnah per PC, Tablet oder Smartphone über eine gesicherte Internetverbindung kommuniziert.

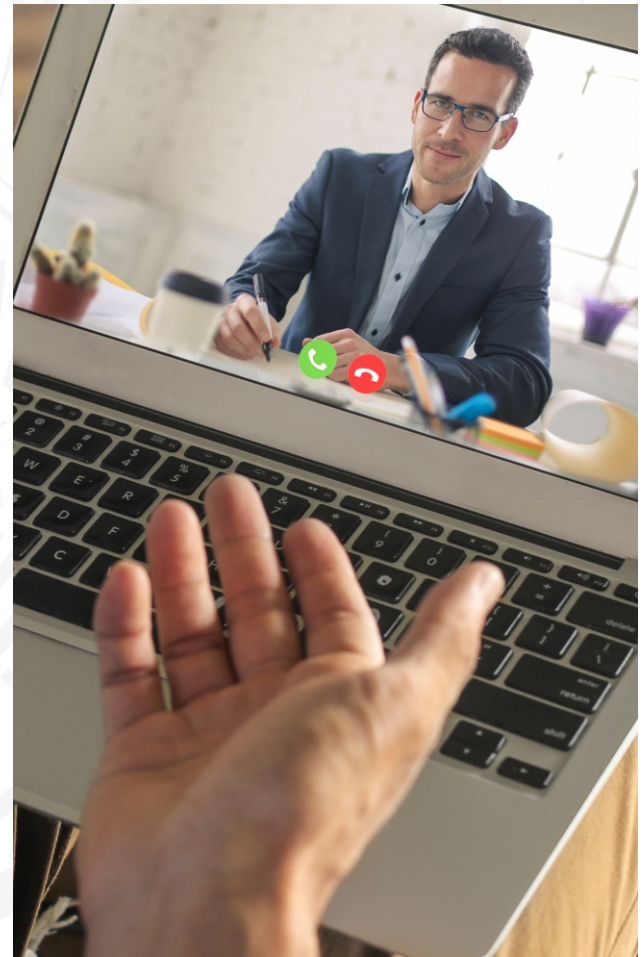
## Zielsetzung

Mit Ihrem Coach haben Sie einen neutralen Weggefährten und eine Art „kritischen Freund“ und Sparringspartner an Ihrer Seite. Wir gehen ziel- und ressourcenorientiert vor, damit Sie Antworten auf Ihre persönlichen Fragen und Lösungen zu Ihren Themen finden. Dabei hinterfragt Ihr Coach Ihr Verhalten, Ihre Ideen und gibt Impulse und Feedback. Er regt zu Reflexion an und bietet neue Perspektiven.

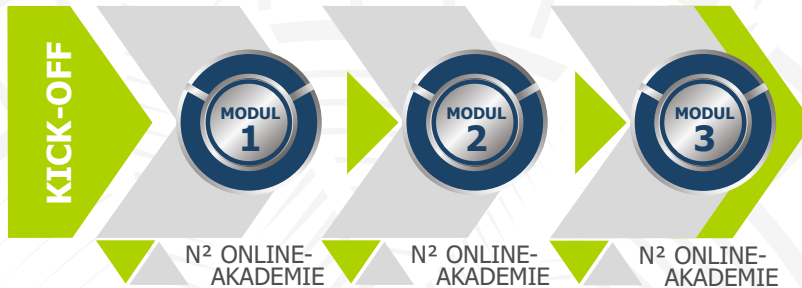
Wir arbeiten mit Ihren vorhandenen und versteckten Stärken, damit Sie Ihre eigenen Lösungen und Wege finden. Dadurch entdecken Sie Ihre Möglichkeiten und Handlungsalternativen. Kurzum, Sie entwickeln sich weiter.

## Vorteile des Online-Trainings

- Weiterbildung/Lernen im direkten Austausch mit dem Trainer und Ihren Kollegen
- Zeitaufwand und Kosten sind minimiert
- Bequem von zu Hause oder unterwegs
- Höhere Flexibilität
- Anwenderfreundlich
- Mit jedem Endgerät möglich
- Gesund und sicher auf Distanz



## Ablauf des Gesamtkonzepts



## Modularer Aufbau des Trainings

Die Trainingsmodule sind so konzipiert, dass sie aufeinander aufbauend, jeweils aus einem Wechsel zwischen einem interaktiven Online-Training und einer Erprobungs- und Selbststudienphase bestehen.

Die Impulse und Aufgaben in der Selbststudienphase erhalten die Teilnehmer durch unsere N<sup>2</sup> Online-Akademie.

Ziel ist es, das Erlernte nachhaltig zu fördern und zu festigen. In dieser Phase steht bei Fragen jederzeit ein Trainer zur Verfügung.

Bereits vor dem 1. Training findet ein erstes Kick-Off-Meeting statt. Dieses dient der gezielten Vorbereitung der Teilnehmer auf die folgenden Trainingsmodule und einem ersten Kennenlernen.

## Welche Inhalte erwarten Sie?

- **Die Inhalte sowie die methodische Vorgehensweise werden selbstverständlich maßgeschneidert an Ihre Bedürfnisse angepasst.**

## Methodik der Online Coachings

### Kombination von:

- Theoretischem Input
- Selbstreflexionseinheiten
- Praktischen Übungen

### In der Erprobungs- und Selbststudienphase gibt es wöchentliche:

- Impulse zur Selbstreflexion
- Individuelle Übungen und Aufgaben in der Akademie

### Weitere mögliche Trainingsthemen

- Visions- und Strategieberatung
- Teleföhrung professionell meistern
- Home Office
- Coachings für Mitarbeiter,  
Föhrungskräfte & Teams
- Professionelle Kundenkommunikation
- Veränderungsprozesse systemisch gestalten
- Vertriebsorientierte Kundenansprache
- Online-Meetings effizient und attraktiv gestalten
- Persolog® Persönlichkeitsentwicklung
- Präsentorik

## Visionen schärfen - Veränderungsprozesse gestalten

Alle unsere Trainings beinhalten praxisnahe Übungen an realen Situationen.

### Zeitlicher Rahmen

- **3 Coachingeinheiten à 180 Minuten**  
(inkl. 2x 15 Minuten Pause/ Modul)
- Das Einzelcoaching kann jederzeit um einzelne Coachingeinheiten ergänzt werden, empfohlen wird eine Mindestanzahl von 3 Coachingeinheiten.

### Zielgruppen & Gruppengröße

- Das Training richtet sich an Führungskräfte, Mitarbeiter und Teams im Unternehmen

### Ihre Investition

- Gesamtkosten des Trainings: 1.950,00 €\*
- 655,00 €\* pro Coachingeinheit
- 450,00 €\* Zielklärungsgespräch und N<sup>2</sup> Online-Akademie

\*Die Preise verstehen sich zzgl. gesetzlich gültiger MwSt.

# Professionalität, Transparenz & Verbindlichkeit

Unser Trainingsverständnis: In unseren Trainings herrscht eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der miteinander und voneinander gelernt wird.

Wir möchten mit Ihnen zusammen lachen und Ihre eigenen Kompetenzen mit Freude entwickeln.



Ihre Online  
Trainer:



Anna Lena  
Wichern



Nikos  
Nassoufis

## ONLINE COACHING

Für Führungskräfte, Mitarbeiter  
& Teams

Die eigenen Kompetenzen und  
Möglichkeiten erkennen, Ent-  
scheidungen treffen und Konflikte  
lösen



N<sup>2</sup> CONSULTING  
LANGE STRASSE 31F  
38176 WENDEBURG/BORTFELD  
DEUTSCHLAND

TELEFON: +49 5302 93 04 245  
E-MAIL: [info@n2-consulting.de](mailto:info@n2-consulting.de)

NIKOS NASSOUFIS  
[N.NASSOUFIS@N2-CONSULTING.DE](mailto:N.NASSOUFIS@N2-CONSULTING.DE)  
[WWW.N2-CONSULTING.DE](http://WWW.N2-CONSULTING.DE)

© Alle Urheber- und Nutzungs-  
rechte liegen bei N<sup>2</sup> Consulting.  
Die Vervielfältigung ohne  
Einverständnis ist untersagt.